



Helsingin Palloseuran jäsen,  
tarjoamme sinulle Pohjola Sairaalan hoitopolun,  
jolla pääset parhaaseen mahdolliseen hoitoon nopeasti.

## Kun sattuu, toimi seuraavasti

1

Varaa aika [pohjolasairaala.fi](http://pohjolasairaala.fi)

Voit varata ajan osoitteesta [pohjolasairaala.fi](http://pohjolasairaala.fi) tai [Pohjola Sairaala -sovelluksessa](#), jonka löydät sovelluskaupastasi. Tapaturmapäivystykseen voit tulla myös ilman ajanvarausta.

Voit myös soittaa Pohjola Sairaalaan puh. 010 257 8100 \*).

Palvelemme sinua puhelimesta ma-pe klo 7–23 ja viikonloppuisin 10–20. Saat selkeät ohjeet jatkotoimenpiteitä varten ja ohjauksen oikealle vastaanotolle nopean hoidon varmistamiseksi.

2

Hoitopaikkasi

[Pohjola Sairaala Helsinki](#)  
Puutarhurinkuja 2, 00300 Helsinki

Aukiolo arkisin klo 8–22 ja viikonloppuisin klo 11–20.

Mahdolliset poikkeavat aukioloaikamme voit tarkistaa verkkosivuiltamme.

Meillä on aina röntgen- ja magneettikuvausmahdollisuus sekä kipsausvalmius.

Tarvitsetko hoitoa muulla paikkakunnalla Suomessa?

Mikäli tarvitset akuuttia hoitoa, voit käydä tapaturmapaikkakunnalla päivystävässä hoitoyksikössä. Pohjola Sairaala palvelee Helsingin lisäksi Tampereella, Turussa, Kuopiossa ja Oulussa.

3

Helsingin Palloseura suosittelee Pohjola Jalkapalloturva -vakuutusta, jonka myötä asiointi on erityisen helppoa.

Pohjola Vakuutuksen asiakkaiden tarvitsee käyttää omaa rahaa vain omavastuusuuden maksamiseen.

Terveyspalvelut tarjoaa Pohjola Sairaala Oy. Vakuutuspalvelut tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy.

\*) Puhelun hinta on normaali paikallisverkkomaksu (pvm) tai kotimaisen matkapuhelinoperaattorin hinnaston mukainen matkapuhelinmaksu (mpm).